

# Leben in einer dankbaren Welt



Sei jenen, die dich verletzt oder die dir geschadet haben, dafür dankbar, dass sie deine Entschlossenheit gestärkt haben.

*Sei denen, die dich hintergangen haben, dafür dankbar, dass sie deine Einsicht vertieft haben. -*

*Sei denen, die dich geschlagen haben, dafür dankbar, dass sie deine karmischen Hindernisse verringert haben.*

*Sei denen, die dich verlassen haben, dafür dankbar, dass sie dich gelehrt haben, unabhängig zu sein.*

*Sei denen, die dich zum Stolpern gebracht haben, dafür dankbar, dass sie deine Fähigkeit gestärkt haben.*

*Sei denen, die dich bloßgestellt haben, dafür dankbar, dass sie deine Weisheit und deine Konzentration erhöht haben.*

*Sei denen dankbar, die dich fest und entschlossen gemacht und die dir bei deinen Leistungen geholfen haben.*

Vom ehrwürdigen Meister Chin Kung

生活在感恩的世界

感激伤害你的人，因为他磨练了你的心志；  
感激欺骗你的人，因为他增长了你的见识；  
感激鞭打你的人，因为他消除了你的业障；  
感激遗弃你的人，因为他教导了你应自立；  
感激绊倒你的人，因为他强化了你的能力；  
感激斥责你的人，因为他助长了你的定慧；  
感激所有使你坚定成就的人！

净空法师法语

